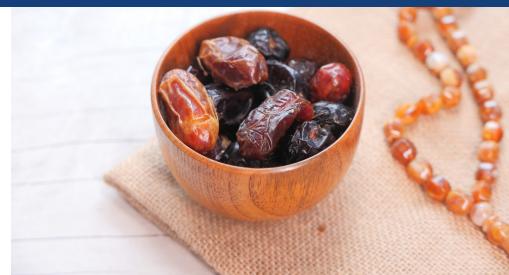


# Don du sang et Ramadan

Pendant le mois sacré islamique du Ramadan, les personnes qui le respectent jeûnent de l'aube au crépuscule. Par conséquent, le nombre de donneurs de sang éligibles disponibles peut s'en trouver réduit. Pendant le Ramadan, il existe d'importantes considérations en matière de sécurité des donneurs et de messages concernant le jeûne et le don de sang, en plus de ceux liés au COVID-19.



## Pourquoi est-ce un problème ? Jeûne et sécurité des donneurs

Le don de sang pendant le Ramadan est encouragé, mais il n'est pas recommandé de donner du sang pendant les heures de jeûne. Il existe un risque accru d'effets indésirables chez le donneur en raison du manque d'hydratation et d'alimentation. Non seulement cela compromet la sécurité des donneurs, mais cela influence également les taux de rétention et de recrutement des donneurs, car un donneur pourrait ne pas se sentir à l'aise pour revenir donner à nouveau son sang et faire part de son expérience à son entourage.

## Éléments à prendre en compte pour les collectes de sang pendant le Ramadan

### Ajuster les horaires de collecte de sang pour s'adapter à la « rupture du jeûne » :

ajuster les horaires d'ouverture et de collecte mobile et les emplois du temps du personnel pour tenir compte du Ramadan en permettant d'effectuer un don de sang en dehors des heures de jeûne. Le service de collecte peut également envisager de s'associer à des entreprises locales pour offrir des desserts traditionnels en collation pour les donneurs, conformément aux coutumes du Ramadan.

### Augmenter les réserves de sang avant le début du Ramadan :

le service de collecte peut envisager de mener des campagnes ou des appels au don dans les semaines qui précèdent le Ramadan, pour s'assurer que les réserves de sang sont bien approvisionnées. (Remarque : certains composants sanguins tels que les plaquettes ont une courte durée de conservation et nécessitent des dons continus tout au long du Ramadan pour assurer un stock suffisant).

il est possible **d'inviter d'autres groupes communautaires** pour compléter ou augmenter le don de sang pendant cette période, si nécessaire.

**Mener des campagnes d'éducation et de sensibilisation** (exemple : médias de masse et réseaux sociaux, ou promotion par les chefs religieux et dans les milieux cliniques avant le Ramadan), notamment les messages suivants :

- **Le don de sang pendant les 28 jours du Ramadan est sûr, mais il n'est pas recommandé de donner pendant les heures de jeûne.**
- Toute modification des heures d'ouverture des centres de collecte ou des événements de collecte en soirée, et les modalités pour faire un don pendant le Ramadan en période de confinement (exemple : envisager des collectes mobiles, si possible).
- Le sang est un don, et le don de sang est une forme de charité et de générosité, conformément aux valeurs du Ramadan.
- Le sang et les composants sanguins ont une durée de conservation maximale, et tous les donneurs de sang sont donc encouragés à continuer à donner avant et pendant le Ramadan pour s'assurer que les patients puissent recevoir du sang pendant cette période.

## COVID-19 et don de sang



Des dons réguliers sont importants pour assurer un approvisionnement en sang suffisant pendant cette pandémie. Il est important que les donneurs et le personnel comprennent les mesures supplémentaires mises en place pour assurer leur sécurité (exemple : distanciation sociale, nombre limité, mesures d'hygiène supplémentaires, etc.). Toutes les restrictions locales concernant la tenue d'événements ou les déplacements doivent être comprises et soigneusement respectées, car la situation peut évoluer rapidement.

**There is no evidence to date to suggest COVID-19 is transmissible via blood.\***

Se référer également au document de l'OMS « Concilier les pratiques du ramadan et la sécurité des personnes lors de la pandémie de COVID-19 : orientations provisoires, 7 avril 2021 » pour plus d'informations sur la bonne gestion des rassemblements pendant cette période.

*\*Informations à jour en mars 2022*

D'autres ressources sont disponibles. Rendez-vous sur notre site Internet GAP pour la liste complète : <https://globaladvisorypanel.org/resources/covid-19-resources>

© 2022 Global Advisory Panel. Tous les droits sont réservés.



**Global Advisory Panel**

on Corporate Governance and Risk Management of Blood Services in Red Cross and Red Crescent Societies

