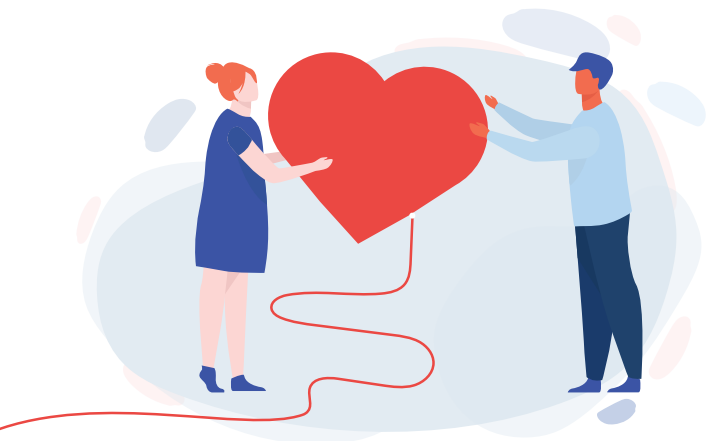


MERCI DE SAUVEZ DES VIES



APRÈS VOTRE DON:

2 HEURES

Évitez de fumer

6 HEURES

- Restez bien hydraté
- Évitez de faire du sport/de soulever des charges lourdes
- Essayez d'éviter une chaleur excessive (par exemple douche chaude, exposition directe au soleil)
- Et évitez de rester debout de façon prolongée

8 HEURES

Évitez de consommer de l'alcool

Si vous avez une question après le don, si vous vous sentez mal, ou si vous pensez que votre don ne devrait pas être utilisé quelle que soit la raison, s'il vous plait, contactez-nous au [insérez le numéro de téléphone] (tous les appels sont confidentiels)

DONNEZ. AIMEZ. PARTAGEZ: [FACEBOOK.COM/EXEMPLE PROGRAMME DON DE SANG](https://www.facebook.com/exemple.programme.don.de.sang)

PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE AVEC VOTRE FAMILLE, VOS AMIS ET SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

