

# Información sobre el aplazamiento de su donación de sangre

**Gracias por venir hoy a donar sangre, apreciamos su tiempo.**

Entendemos que puede ser decepcionante no poder donar sangre en este momento.



## Información importante

Su donación fue pospuesta hoy porque:

---

---

---

Debería poder donar de nuevo a partir de:

\_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Otras datos útiles para saber:

---

---

---

**Esperamos volver a verle de nuevo.**

## ¿Por qué postergamos las donaciones?

### **Su salud es nuestra prioridad.**

Hay muchos factores que pueden cambiar la forma en que una donación de sangre afecta su cuerpo. En lugar de ponerle en riesgo innecesario hoy, es mejor que done en otro momento que sea más adecuado para su salud.

### **Para proteger a las personas que reciben su donación.**

Aunque analizamos su sangre antes de toda transfusión, nuestras pruebas no pueden detectar inmediatamente todas las condiciones nocivas. Es por ello que dejamos un tiempo para que nuestras pruebas puedan detectar cualquier infección o para que usted se recupere.

## Razones más comunes por las que se posponen las donaciones de sangre

### **Hemoglobina baja**

La hemoglobina es una proteína en la sangre que transporta oxígeno y contiene hierro. Si nuestras pruebas muestran que usted tiene un nivel bajo de hemoglobina, este puede ser un signo de niveles bajos de hierro u otro problema de salud.

### **Resfriados y gripe**

Si tiene una enfermedad menor sin fiebre, como un resfriado, descanse y done sangre cuando se sienta mejor. Si tiene influenza o una enfermedad similar a la gripe con fiebre, recomendamos que se tome más tiempo; puede donar cuando esté completamente recuperado. Todo esto es importante para que usted pueda enfocarse en su recuperación.

### **Cirugía reciente o próxima**

El tiempo que debe esperar después de una cirugía depende del motivo de la cirugía, el tipo de cirugía y el período de recuperación. Para ayudarlo a mantenerse a salvo, es posible que deba esperar.

### **Medicamentos**

Aunque puede donar mientras toma distintos medicamentos, hay algunos con los que no puede hacerlo. Dependiendo del medicamento, este podría hacer que la donación no sea segura para usted o que su sangre no sea segura para que quien la reciba.

### **Viajar a ciertos países**

Incluso si toma precauciones cuando viaja a zonas con alto riesgo de ciertas infecciones, existe un pequeño riesgo de que pueda infectarse sin saberlo, y por lo tanto que la persona que reciba su sangre también contraiga la infección con ella.

### **Piercing, acupuntura, tatuajes u otros procedimientos invasivos**

Si ha tenido alguno de estos, es posible que deba esperar, dependiendo de la esterilidad y seguridad del procedimiento.

### **Sin embargo, esto no es todo:**

también hay muchas otras razones, desde dolores de cabeza hasta infecciones, embarazo y vacunas.

Entonces, si no está seguro si puede donar sangre, **es una buena idea verificar primero llamándonos o preguntando a uno de nuestros empleados/voluntarios.**



### **¿PREGUNTAS?**

**LLAME AL SERVICIO DE SANGRE EN**