

LA DONACIÓN DE SANGRE NO ES SOLO PARA LA FAMILIA

¡ES PARA TODOS!

La donación de sangre no tiene por qué ser algo de una sola vez. La sangre de donantes voluntarios **salva vidas**. Conviértase en un donante voluntario regular y done una y otra vez.

Es importante que tengamos un suministro suficiente de sangre segura. Esto solo se puede lograr mediante la donación regular de sangre. Los donantes voluntarios regulares garantizan que la sangre esté disponible en situaciones de emergencia, como cuando un paciente pierde sangre después de un accidente de tránsito.

Se necesita su sangre

Salve vidas. Conviértase en donante de sangre regular hoy mismo.



GRACIAS POR DONAR SANGRE

¡DONAR SANGRE ES FÁCIL!

- Su donación puede ayudar a salvar hasta tres vidas
- Los donantes reciben una revisión médica antes de la donación y un refrigerio después
- Su cuerpo reemplazará el líquido perdido en 48 horas y la donación de sangre no produce efectos duraderos
- Su sangre se utilizará para salvar las vidas de niños, madres que pierden sangre durante el parto, víctimas de accidentes de tránsito, enfermos de cáncer y pacientes sometidos a cirugía
- Se sentirá bien sabiendo que ha marcado una diferencia en la vida de los demás y ha realizado una contribución positiva a la comunidad

¿SABÍA QUÉ?

- La sangre completa solo se puede almacenar durante 42 días
- La sangre no se puede fabricar
- Donar sangre es rápido e indoloro
- Los donantes de sangre completa pueden donar cada 3 o 4 meses y los donantes de plasma pueden donar cada 14 días (pero pregunte en el centro de sangre cuándo puede volver exactamente)

¿POR QUÉ DEBE SER DONANTE VOLUNTARIO?

Si está sano y cumple con los criterios de selección, puede ser donante voluntario de sangre.

A veces, los pacientes que necesitan sangre pueden no tener amigos ni familia que les puedan donar sangre y en situaciones de emergencia no suele haber tiempo suficiente para encontrar donantes de reemplazo.

Un donante voluntario es alguien que tiene la motivación para realizar un acto desinteresado para ayudar a su comunidad. Los donantes voluntarios entienden que su sangre la utilizará alguien que nunca han conocido.

¿QUÉ MAS PUEDO HACER PARA AYUDAR?

Si no puede donar sangre en el futuro, traiga a un amigo que sí pueda y anime a sus amigos y familiares a ser donantes. Cuénteles sobre su buena experiencia y corra la voz.

PUEDE VOLVER A DONAR SANGRE:



Día

Mes

Año

1300 123 456 | 124 DONOR STREET, GIVING TOWN