

معلومات بشأن تأجيل التبرع بالدم

نشكرك على حضورك اليوم للتبرع بالدم، ونقدرُ لك وقتك. ندرک أن عدم قدرتك على التبرع بالدم الآن قد يجعلك تشعر بنوع من الإحباط.



لماذا نقوم بتأجيل التبرع بالدم؟

لأن صحتك تترجع على قمة أولوياتنا.

هناك عوامل عديدة ومختلفة يمكن أن تؤثر على جسمك نتيجة للتبرع بالدم. وبدلاً من تعريض نفسك للخطر دون داع، يمكنك الانصراف اليوم والتبرع في وقت آخر عندما يكون ذلك أفضل بالنسبة لك من الناحية الصحية.

لحماية الأشخاص الذين يتلقون الدم الذي تبرع به.

على الرغم من أننا نفحص الدم الذي تبرع به قبل تقديمه لأي شخص، إلا أن الفحوصات لا يمكنها اكتشاف جميع العوامل الضارة على الفور. لذا، فإننا ننتظر لبعض الوقت بغرض اكتشاف أي إصابات إما من خلال الفحوصات أو التماثل للشفاء.

معلومات مهمة

تم تأجيل تبرعك بالدم اليوم بسبب

ستكون قادرًا على التبرع مرة أخرى اعتبارًا من

___ / ___ / ___

أشياء أخرى مفيدة يجب معرفتها

تطلع لرؤيتك مجددًا.

أكثر الأسباب شيوعًا لتأجيل التبرع بالدم

الأدوية

يمكنك التبرع بالدم في حالة تناول أنواع عديدة ومختلفة من الأدوية، إلا أن هناك بعض الأدوية التي لا يمكنك التبرع عند تناولها. ووفق نوع الدواء التي تتناوله، قد تكون عملية التبرع غير آمنة بالنسبة لك، وقد يكون الدم نفسه غير آمن بالنسبة لشخص آخر.

السفر إلى بلدان معينة

في حال اتخاذ الاحتياطات اللازمة عند السفر إلى مناطق ترتفع فيها خطورة الإصابة ببعض أنواع العدوى، تظل هناك نسبة خطورة ولو بسيطة لإصابتك بأي مرض دون معرفتك به، وقد يترتب على ذلك إصابة الشخص الذي يُقبل إليه دمك عن طريق العدوى.

الثقب أو الوخز بالإبر أو الوشم أو غيرها من الإجراءات المنطوية على جرح الجسم

في حال القيام بأي من هذه الإجراءات، قد يتعين عليك الانتظار لبعض الوقت قبل التبرع بالدم، وذلك وفق مستوى التعقيم وتدابير السلامة المتبعة في هذا الإجراء.

انخفاض نسبة الهيموغلوبين

الهيموغلوبين هو بروتين موجود في الدم يحمل الأكسجين ويحتوي على الحديد. إذا أظهر اختبارنا أن نسبة الهيموغلوبين لديك منخفضة، فقد يكون ذلك مؤشرًا إلى انخفاض مستويات الحديد أو مشكلة صحية أخرى.

نزلات البرد والإنفلونزا

إذا كنت تعاني من مرض بسيط غير مصحوب بارتفاع درجة الحرارة، مثل نزلات البرد، فاحرص على أخذ قسط من الراحة وعدم التبرع بالدم إلا بعد الشعور بالتحسن. إذا كنت مصابًا بالإنفلونزا أو مرض شبيه مع ارتفاع درجة الحرارة، فامنح نفسك مزيدًا من الوقت، ولا تبرع بالدم إلا بعد التعافي التام. وهذه هي الأمور التي ينبغي عليك التركيز عليها للعناية بنفسك.

جراحة سابقة أو لاحقة

تعتمد المدة التي يجب أن تنتظريها بعد الجراحة على الغرض من الجراحة ونوع الجراحة ومدة التعافي منها. وللمساعدة في الحفاظ على سلامتك، قد يتعين عليك الانتظار لبعض الوقت.

هذا ليس كل شيء — هناك الكثير من الأسباب الأخرى، مثل الصداع والعدوى والحمل وتلقي التطعيمات ونحوها.

لذا، إذا لم تكن متأكدًا من قدرتك على التبرع بالدم، فمن الأفضل أن تتحقق من ذلك أولاً عن طريق الاتصال بنا أو سؤال أي من موظفينا أو المتطوعين.

هل لديك أسئلة؟

اتصل بجهة تقديم الخدمات المتعلقة بالدم