



## إشراك الشباب في التبرع بالدم

الشباب هم أحد أهم المصادر المحتملة للمتبرعين بالدم. وعندما تتم توعيتهم بشكل صحيح بشأن أهمية التبرع بالدم والحاجة المستمرة إلى الدم، يمكنهم الاستمرار في تعزيز أنماط الحياة الصحية داخل مجتمعهم والمساعدة في ضمان وجود إمدادات آمنة ومنظمة من الدم للمستقبل.



### إستراتيجيات إشراك المتبرعين من الشباب والاحتفاظ بهم

#### التوعية



- ابدأ التوعية من سن مبكرة
- اخرج في زيارات إلى المدارس والجامعات، وتأكد من استيفاء جميع المتبرعين بالدم لمعايير الحد الأدنى للعمر (بما يتماشى مع المعايير الوطنية)
- وفر معلومات كافية قبل عملية التبرع وبعدها
- نفذ جولات للطلاب في مرافق التبرع بالدم، متى أمكن ذلك

#### التعرف والتواصل



- أنشئ مجموعات التعهدات (وفق ما تسمح به الموارد)
- احشد شركاء المجتمع وتواصل مع مجموعات المجتمع مثل الكشافة أو الأندية الرياضية لتشجيع الأعضاء على التبرع بالدم

#### التسويق المستهدف



- عزز حضورك على قنوات التواصل الاجتماعي / الوسائل الإلكترونية، وشجع على المشاركة
- استخدم الرسائل القصيرة / البريد الإلكتروني لتذكير المتبرعين وأرسل رسائل شكر إليهم

#### الدافع والدعوة إلى العمل / الفعاليات



- عزز المواقف الإيجابية تجاه التبرع التطوعي بالدم وأنماط الحياة الصحية
- احرص على ضمان توفير تجربة تبرع آمنة وممتعة
- شجع المنافسة الصحية
- اعمل على تبديد أي مخاوف أو قلق
- نظم فعاليات التبرع في المواقع / الأوقات التي تزيد من حضور الشباب
- شجع على التبرع بالدم بانتظام من خلال التواصل بشكل منتظم

### كوفيد-19 والتبرع بالدم

يعد التبرع المنتظم بالدم أمرًا مهمًا لضمان توفير ما يكفي من تبرعات الدم أثناء هذه الجائحة. ويجب أن يدرك المتبرعون والموظفون الإجراءات الإضافية السارية لضمان سلامتهم. قد تشمل هذه التدابير الحد من الدخول، وتوفير مرافق إضافية للصرف الصحي وغسل اليدين، وتوفير مرطبات مغلقة للمتبرعين، وزيادة المساحة بين أسرة المتبرعين. يجب فهم أي قيود محلية تفرض على تنظيم الأحداث أو السفر والالتزام بها جيدًا، فقد يتغير الوضع بسرعة.

لا يوجد دليل حتى الآن يشير إلى أن فيروس كوفيد-19 ينتقل من شخص إلى آخر عن طريق الدم\*