

# التبرع بالدم ليس للأسرة فحسب

لكنه للجميع!

ينبغي ألا تبرع بالدم لمرة واحدة فقط. فالدم الذي يأتي من المتبرعين المتطوعين **ينقذ الأرواح**. احرص على التبرع التطوعي بالدم بصورة مستمرة، واحرص على التبرع مرة تلو الأخرى.

من الضروري أن تكون لدينا إمدادات كافية من الدم الآمن، وهذا لا يتحقق إلا من خلال أشخاص يتبرعون بالدم بصورة مستمرة. والأشخاص الذين يتبرعون بالدم بصورة تطوعية ومستمرة يساهمون في توفير كميات الدم اللازمة للاستخدام في حالات الطوارئ، كما هو الحال في حالات فقدان الدم الناتجة عن حوادث السيارات.

هناك من يحتاج إلى تبرعك بالدم. **ساهم في إنقاذ الأرواح. ابدأ اليوم في التبرع بدمك باستمرار.**



# نشكرك على التبرع بالدم

## التبرع بالدم إجراء سهل!

- يمكن أن يساعد تبرعك في إنقاذ حياة ثلاثة أشخاص
- يخضع المتبرعون للفحص الطبي قبل التبرع، ويتم إعطاؤهم مرطبات بعد الانتهاء من التبرع بالدم
- سيعوض جسمك السوائل التي فقدتها أثناء عملية التبرع بالدم خلال 48 ساعة، وليست هناك أي آثار بعيدة المدى للتبرع بالدم
- سيتم استخدام الدم الذي تبرع به في إنقاذ حياة الأطفال والأمهات الذين ينزفون كميات من الدم أثناء الولادة وعند التعرض لحادث الطرق، وكذلك مرضى السرطان وغيرهم من المرضى الذين يجرون العمليات الجراحية
- ستشعر بالسعادة عندما تعلم أنك صنعت فرقاً في حياة الآخرين وساهمت مساهمة إيجابية تجاه المجتمع

## معلومات مهمة

- أقصى مدة لتخزين الدم الكامل هي 42 يوماً فقط
- لا يمكن تصنيع الدم
- التبرع بالدم إجراء سريع وغير مؤلم
- يمكن للمتبرعين بالدم الكامل التبرع بواقع مرة كل 3-4 أشهر، في حين يمكن للمتبرعين بالبلازما التبرع بواقع مرة كل 14 يوماً (ومع ذلك، ننصح بالتواصل مع مركز الدم للاستفسار عن الوقت المسموح بالرجوع للتبرع مرة أخرى).

## لماذا ينبغي أن تصبح متبرعاً متطوعاً؟

طالما أنك تتمتع بصحة جيدة وتستوفي معايير الاختيار، بإمكانك أن تصبح متبرعاً متطوعاً بالدم. في بعض الأحيان، قد لا يتوفر لدى المرضى الذين يحتاجون إلى الدم أصدقاء أو أفراد أسرة يمكنهم التبرع بالدم لهم، وفي حالات الطوارئ لا يتوفر الوقت الكافي في كثير من الأحيان للعثور على متبرعين بدلاء. المتبرع المتطوع بالدم هو شخص لديه الرغبة في الإيثار من خلال مد يد العون إلى مجتمعه. ويدرك المتبرعون المتطوعون أن الدم الذي يقدمونه سيذهب إلى شخص آخر لا يعرفوه ولم يلتقوا به من قبل.

## كيف يمكنني المساعدة؟

إذا لم يكن بمقدورك التبرع بالدم في المستقبل، فيمكنك إحضار صديق قادر على القيام بذلك، مع تشجيع أصدقائك وأفراد أسرتك على الانضمام إلينا في التبرع بالدم! أخبرهم عن تجربتك الإيجابية وساهم في نشر الفكرة.



456 123 1300

124 شارع المتبرعين، مدينة العطاء 1234

بإمكانك التبرع بالدم مرة أخرى:

عام

شهر

يوم

