

# التبرع بالدم ليس للأسرة فحسب

لكنه للجميع!



## هناك من يحتاج إلى دمك

يمكنك أن تصبح سببًا في إنقاذ الأرواح. ابدأ اليوم في التبرع التطوعي المستمر بالدم.

ينبغي ألا تتبرع بالدم لمرة واحدة فقط. فالدم الذي يأتي من المتبرعين المتطوعين **ينقذ الأرواح**. احرص على التبرع التطوعي بالدم بصورة مستمرة، وحرص على التبرع مرة تلو الأخرى.

يمكن للمتبرعين بالدم الكامل التبرع بواقع مرة كل 3-4 أشهر، في حين يمكن للمتبرعين بالبلازما التبرع بواقع مرة كل 14 يومًا (ومع ذلك، ننصح بالتواصل مع مركز الدم للاستفسار عن الوقت المسموح بالرجوع للتبرع مرة أخرى).

